

## Kurzer Beichtspiegel

### 1. Gebot: Du sollt keine anderen Götter haben neben mir

- Habe ich mich genügend über die Gebote Gottes informiert, sodass ich in manchen Dingen weiss, ob es eine Sünde ist.
- Habe ich selbst bestimmt, was richtig und falsch ist (jedoch gegen Gottes Wort).
- Habe ich gebetet, morgens abends, mit der Familie?
- Habe ich mich mit Aberglaube / Okkultismus / Spiritismus gefasst?
- Habe ich die Kommunion empfangen, ohne vorher schwere Sünden gebeichtet zu haben.
- Habe ich habe bei einer früheren Beichte bewusst eine schwere Sünde verschwiegen.

### 2. Gebot: Du sollst den Namen des Herrn nicht missbrauchen

- Habe ich geflucht?
- Habe ich über heilige Namen, Dinge, Orte, Menschen gespottet?
- Habe ich grundlos oder falsch geschworen?

### 3. Gebot: Du sollst den Feiertag heiligen

- Bin ich an Sonntagen oder Feiertagen nicht zur Messe gegangen (ohne schweren Hinderungsgrund)?
- War ich unandächtig in der Kirche/Messe?
- Hab ich am Sonntag unnötig schwer gearbeitet?

### 4. Gebot: Du sollst deinen Vater und deine Mutter ehren

- War ich war lieblos gegenüber meinen Eltern, den Kindern, der Familie, dem Ehepartner?
- Hab ich meine Arbeiten und Pflichten gewissenhaft gemacht oder war ich nachlässig?

### 5. Gebot: Du sollst nicht töten

- Hab ich weggeschaut als andere Hilfe nötig hatten?
- Hab ich anderen wehgetan / war ich gewalttätig?
- Habe ich habe andere verspottet / beschimpft?
- War ich schadenfroh / zornig / launisch?
- War ich egoistisch / dickköpfig / ungeduldig?
- War ich eingebildet / arrogant / überheblich?
- Habe ich anderen nicht verziehen?
- Habe ich hart über andere geurteilt?
- Habe ich anderen Böses gewünscht / sie gehasst?
- Habe ich andere zu einer Sünde verführt?
- Habe ich anderen in Notsituationen nicht

geholfen.

- Habe ich habe abgetrieben / war an der Entscheidung beteiligt.
- Habe ich habe meiner Gesundheit geschadet durch unmäßiges Essen / durch Betrinken
- Habe ich getötet/gemordet?

### 6. Gebot: Du sollst nicht ehebrechen

- Habe ich pornographische Bilder/Filme geschaut?
- Habe ich schlechte Witze/Andeutungen gemacht?
- Ich habe mich unkeusch verhalten (in Gedanken / Selbstbefriedigung).
- Hab ich andere zu Unkeuschem verführt?
- Hatte ich Geschlechtsverkehr außerhalb der kirchlichen Ehe?
- Habe ich Abtreibungsmittel angewendet?
- Habe ich andere sexuell genötigt?

### 7. Gebot: Du sollst nicht stehlen

- Habe ich gestohlen (was, wie viel)?
- Habe ich gefundene/ geliehene Sachen nicht zurückgegeben?
- Habe ich fremde Sachen beschädigt?
- Habe ich Steuern hinterzogen?
- Habe ich diese Dinge nicht wieder gutgemacht?
- War ich war neidisch / geizig / verschwenderisch?
- War ich gierig nach Geld / Ansehen / Lob ?

### 8. Gebot: Du sollst nicht falsch Zeugnis reden

- Habe ich gelogen?
- Habe ich habe Schlechtes über andere weitererzählt oder über sie gelästert (Möglicherweise haben sie dadurch einen Nachteil erlitten)?

### 9. Gebot: Du sollst nicht begehren deines Nächsten Weib

### 10. Gebot: Du sollst nicht begehren deines Nächsten Hab und Gut

### Fast- und Abstinenztage (gilt erst ab 14 Jahre)

- Habe ich die Fastentage eingehalten? (Freitagsopfer, Adventszeit, vorösterliche Fastenzeit)
- Karfreitag und Aschermittwoch (kein Fleisch und nur eine Mahlzeit)